

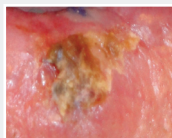
Basaalcelcarcinoom

Dit is de meest voorkomende vorm van kanker en ook de minst gevaarlijke. Het presenteert zich typisch als een verhoogde huidkleurige bult of roze vlek met een glanzend, parelachtig randje, een wondje dat niet geneest, of een licht korstige bult die langzaam groeit. Als het onbehandeld blijft, kan het ulcereren en diepere weefsels binnendringen.



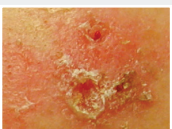
Spinocellulair carcinoma

Dit is de op een na meest voorkomende vorm van huidkanker, die voorkomt op delen van de huid die veel aan de zon zijn blootgesteld, zoals het gezicht en de hoofdhuid. Het presenteert zich als een korstige bult die snel kan groeien en ulcereren en vochtig kan worden. Het kan zich snel verspreiden, vooral als het zich op de lippen, oren, vingers en tenen bevindt, of bij immuungecompromitteerde patiënten. Chirurgische behandeling om de laesies te verwijderen is essentieel.



Actinische keratose

Dit komt het meest voor bij mensen van middelbare leeftijd en ouderen, op gebieden die het meest blootgesteld zijn aan de zon, zoals het gezicht, de nek, de oren, de achterkant van de handen en de hoofdhuid. Het presenteert zich als rood-bruine schilferige en ruwe plekken op de huid. De laesies kunnen voorstadiën van kanker zijn; in 10-15% van de gevallen kunnen ze zich ontwikkelen tot plaveiselcelcarcinomen, dus ze moeten worden behandeld om progressie te voorkomen.



WAARSCHUWINGSTEKEN: WAAR MOET U OP LETTEN?

Onderzoek uw huid één keer per maand op vlekken die:

- **Anders lijken dan anderen** (het 'lelijke eendje'-teken) !
- **Veranderen in grootte, kleur en/of vorm**
- **Asymmetrisch zijn of onregelmatige randen hebben**
- **Ruw of schilferig aanvoelen** (soms kunt u de letsels voelen voordat u ze ziet)
- **Veelkleurig zijn**
- **Jeuk veroorzaken**
- **Bloeden of vocht afscheiden**
- **Eruit zien als een wond, maar niet genezen**

MELANOOM: KEN HET ABCDE

Vroegtijdige herkenning en behandeling van melanoom is belangrijk. Melanoom heeft zijn eigen waarschuwingstekens, bekend als de ABCDE-regel:

	GOEDAARDIG	KWAADAARDIG
A Is de vlek A symmetrisch?		
B Zijn de randen (B oorden) onregelmatig?		
C Bevat het verschillende kleuren (C olours)?		
D Is de D iameter groter dan 6 mm?		
	VOORDIEN	NADIEN
E Is er een verandering/ E volutie in grootte of uiterlijk?		

Als u waarschuwingstekens opmerkt, maak dan onmiddellijk een afspraak met een arts die u zal adviseren wat u moet doen. !

NEEM ACTIE OM UZELF TE BESCHERMEN TEGEN HUID KANKER



KIJK UW HUID NA EN ZOEK NAAR VERANDERINGEN IN DE VLEKJES.

Als u verdachte veranderingen opmerkt, wacht dan niet. Maak onmiddellijk een afspraak met uw arts.

Als u eerder huidkanker heeft gehad, is de kans groter dat u het opnieuw krijgt.

LEER MEER
BEZOEK EUROMELANOMA.EU



Lokale sponsors

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Pierre Fabre
Oncology

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

Europese sponsors

almirall
feel the science

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Eucerin

Met de hulp van

Mustela **Eucerin**

Campagnepartner

EADO
European Association of
Dermato oncology

VOORKOMEN VAN HUIDKANKER

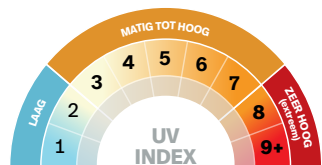
Ken je huidtype

De huid wordt over het algemeen ingedeeld in zes verschillende types, afhankelijk van hoe ze reageert wanneer ze aan de zon wordt blootgesteld:

1	■ Blanke huid, vaak met sproeten ■ Verbrandt altijd en wordt niet bruin	
2	■ Blanke huid, iets donkerder dan type 1 ■ Langzaam bruin worden en neiging tot zonnebrand	
3	■ Iets donkerder huidskleur ■ Gemakkelijk en snel bruin worden	
4	■ Lichtbruine huid ■ Snel bruin worden en weinig neiging tot zonnebrand	
5	■ Donkerbruine huid ■ Zeer gemakkelijk bruin worden en bestand tegen de zon	
6	■ Zeer donkerbruine tot zwarte huid ■ Verbrandt bijna nooit	

UV-stralen begrijpen en controleren

U kunt de "UV-index" raadplegen om de huidige UV-niveaus in uw omgeving te weten te komen.



Let op: kinderen met een verhoogde gevoeligheid voor de zon (bijvoorbeeld door ziekte, medicatie of een immunosuppressieve behandeling) of een genetische aanleg voor huidkanker moeten zichzelf altijd beschermen tegen de zon, ongeacht hun huidskleur.

De intensiteit van UV-stralen varieert van jaar tot jaar en van land tot land. Sommige landen (landen in de buurt van de evenaar) hebben het hele jaar door te maken met intense UV-stralen.

Je kunt de UV-niveaus waar je woont controleren met een weerprogramma of op weerwebsites.

WAT JE MOET WETEN

i Eén enkele zonnebrand verdubbelt het risico op huidkanker op volwassen leeftijd.



i 25% van de levenslange blootstelling aan de zon gebeurt voor de leeftijd van 18 jaar.



i Kinderen worden altijd blootgesteld aan UV-stralen als ze buiten zijn - de zon schijnt niet alleen op het strand.



i Controleer de UV-index voor die dag en bescherm de huid van je kind op de juiste manier:



Blijf in de schaduw – vooral tussen 10.00 en 16.00 uur



Draag beschermende kledij – deze moet de huid bedekken en tegelijkertijd koel houden.



Bescherm het gezicht en de nek met een hoed – hoeden die de oren bedekken en stoffen flappen aan de achterkant hebben, zijn het beste.



Gebruik regelmatig zonnecrème – kies een SPF50+, met UVA- en UVB-bescherming, en smeer je minstens om de twee uur opnieuw in.



i Leer ze hoe ze zichzelf tegen de zon kunnen beschermen - creëer nu positieve gewoonten die een leven lang meegaan.



HOE KIJK JE JE HUID NA

Het is belangrijk om je hele lichaam te checken op veranderingen of verdachte plekje's, zowel de voor- als de achterzijde.

Ga voor een grote passpiegel staan en gebruik een handspiegel voor moeilijk bereikbare plaatsen, en kijk vooral naar huid die aan de zon blootgesteld is.

1	Bekijk uw gezicht, inclusief uw neus, lippen, mond en op en achter uw oren.	
2	Controleer uw hoofdhuid door uw haar te kammen. Als u niet veel haar heeft, controleer dan uw hele hoofdhuid zeer grondig.	
3	Controleer de voorkant en achterkant van uw handen en tussen uw vingers.	
4	Richt u vervolgens op uw nek, borst en bovenlichaam. Vrouwen, zorg ervoor dat u tussen en onder uw borsten controleert.	
5	Buig uw elleboog om uw bovenarm en oksel te controleren.	
6	Gebruik uw handspiegel om de achterkant van uw nek en uw rug te controleren. Boven- en onderkant.	
7	Controleer uw billen en de achterkant van uw benen. Eindig door de zolen van uw voeten en tussen uw tenen te controleren.	

Als u verdachte vlekken opmerkt, maak dan onmiddellijk een afspraak met een arts die u zal adviseren wat u moet doen.



MEER WETEN
BEZOEK EUROMELANOMA.EU

